

NEWSLETTER



November

Gruppenstundenvorschläge zum Thema regional, saisonal und fair kochen

Überlegt euch doch mal was ihr so esst und wo die Lebensmittel herkommen. Fragt beim Bauern oder im Supermarkt nach, woher die verschiedenen Gemüsesorten kommen und vielleicht auch warum. Überlegt dann gemeinsam was es für Auswirkungen hat, wenn Sachen aus fremden Ländern importiert werden, z.B. auf die Frische, den Preis oder auch die Qualität. Oft gibt es in anderen Ländern auch andere Vorschriften, was z.B. Düngemittel und Pestizide angeht. Ihr könnt auch die Preise vergleichen, um zu sehen, ob heimische oder importierte Lebensmittel günstiger sind.

Als nächstes könnt ihr euch überlegen, was es in eurer Region oder in Deutschland an selbst erzeugten Gemüse- und Obstsorten gibt. Fragt mal eure Eltern, was bei uns Wintergemüse ist und ob sie danach kochen. Macht eine Aufstellung von allen deutschen Gemüsesorten mit den entsprechenden Jahreszeiten.

Wenn ihr möchtet könnt ihr daraus auch einen Infolyer mit leckerern Rezepten erstellen, den ihr in eurer Gemeinde verteilen oder auslegen könnt.

Termine:

16.11...:

Jahresplanung
in Düsseldorf

Wettbewerb:

Sendet uns euren Vorschlag zur 72-Stunden Aktion bis zum 1. Dezember und gewinnt tolle Preise.



Pfadfinderinnenschaft St. Georg
Diözesanverband Köln